

Stapvoets naar uw Operatie

U wordt binnenkort opgenomen op één van de afdelingen van ons ziekenhuis, waar u een operatie zult ondergaan. U heeft in overleg met uw specialist tot deze opname besloten. Als u het verloop van uw opname en operatie begrijpt, zal uw verblijf aangenamer verlopen.

Opname voor een operatie kan plaats vinden op de afdeling Dagbehandeling (één dag opname bij kleine ingrepen) of op de reguliere verpleegafdelingen (voor langer opname verblijf bij grotere ingrepen).

Bezoek aan de afdeling Preoperatieve Poli Anesthesie

Voorafgaand aan een operatie dient u een pre-operatieve screening te ondergaan.

U zult daarvoor door één van de anesthesisten van het Hospitaal gezien en onderzocht worden. De anesthesist beoordeelt aan de hand van onderzoeken of u de geplande operatie kunt ondergaan. Dit vindt plaats op de afdeling Preoperatieve Poli Anesthesie in de Polikliniek. U maakt daarvoor een afspraak. Tijdens het consult bespreekt de anesthesist uw medische voorgeschiedenis met behulp van een medische vragenlijst. Ook wordt u verwezen naar de Radiologie afdeling voor maken van een thorax foto indien nodig, naar het Prikcentrum van het Laboratorium voor bloed- en urineonderzoek en er wordt indien nodig een ECG (= hartfilmpje) gemaakt.

Zodoende krijgt de anesthesist een beeld van uw gezondheidstoestand en weet dan waarmee rekening gehouden zal moeten worden tijdens de operatie.

Vorbereidingen op uw operatie.

Vóór uw opname dient u een aantal voorbereidingen te treffen.

- ▶ Geen kunstnagels, nagellak en make up
Ter voorbereiding op uw operatie dient u kunstnagels te (laten) verwijderen vóór uw opname. Dit is een vereiste. Het betreft **alle** soorten kunstnagels: hars, gel, acryl, plaknagels. Ook moet u nagellak verwijderen. Nagellak en kunstnagels belemmeren het zicht op de bloedsomloop tijdens de operatie.
Gebruikt u ook geen make-up, bodylotion, aftershave, cologne en parfum.
- ▶ Geen sieraden
Draag geen ringen, sieraden en piercings tijdens uw opname/operatie. Indien u ze niet zelf kunt verwijderen, laat het dan bij een juwelierszaak doen vóór uw opname/operatie.
De sieraden kunnen knellen bij een evt. zwelling van

de vingers en dit heeft invloed op uw bloedsomloop. Vuiligheid onder de sieraden is een bron van bacteriën en vergroot de kans op infecties.

- ▶ Haar
Ook adviseren we geen metalen haarspelden/clips en dergelijke in uw haar te verwerken. Kunsthaar/ kunstvlechten en dergelijke kunt u ook beter niet verwerken in uw haar. Metalen voorwerpen, kunstvezels zoals nylon e.d. aan uw lichaam kunnen tijdens een operatie lichaamsletsel veroorzaken.
- ▶ Laat voorafgaand aan uw operatie uw gebit controleren.

Neemt u geen waardevolle papieren en grote sommen geld mee naar het ziekenhuis. We kunnen ze niet voor u bewaren. Het ziekenhuis draagt geen verantwoordelijkheid bij vermissing, diefstal of beschadiging!

Hoe verloopt de voorbereiding op de operatie?

De dag voor uw operatie zullen in het hospitaal ook de nodige voorbereidingen getroffen worden voor de operatie.

- ▶ U krijgt steeds minder te eten en krijgt vloeibaar voedsel zoals pap (dit is afhankelijk van de ingreep).
- ▶ Een verpleegkundige zal indien nodig bloed van u afnemen. Dit is nodig om bloed te bestellen en bloedtesten te doen (is afhankelijk van de ingreep).
- ▶ Op haar kunnen zich bacteriën bevinden die de operatiewond kunnen besmetten. Om dit te voorkomen, zal de operatieplek geschoren worden.
- ▶ U mag na 10 uur 's avonds niets meer eten en niets meer drinken. U moet "nuchter" blijven.
- ▶ 's Avonds kan er een laxemiddel gegeven worden om de darmen te reinigen (is afhankelijk van de ingreep).
- ▶ Voor een operatie is het wenselijk dat u een goede nachtrust heeft. U kunt daarom een slaaptablet vragen als u niet goed kunt slapen.
- ▶ Voor sommige operaties kan het wenselijk zijn na de ingreep speciale aandacht te schenken aan de ademhaling. In dat geval kan een fysiotherapeut bij u langs komen om voor de operatie te oefenen met ademhalingstechnieken. De fysiotherapeut begeleidt u dan ook na de operatie. Als u een CPAP apparaat gebruikt thuis, neem deze dan mee naar het ziekenhuis.

Vorbereiding op de dag van de operatie

- ▶ Afhankelijk van de operatie kunt een catheter krijgen om de druk op de blaas te verminderen
- ▶ Het kan zijn dat vooraf een infuuslijn geplaatst wordt.
- ▶ Prothesen: ook moeten kunstgebitten, protheses uitgedaan worden voor u naar de operatiekamer gaat.

Het voorkomt inslikken van tand elementen, beschadiging en/of kwijtraken van een prothese. Ook contactlenzen dienen verwijderd te worden voor u naar de operatiekamer gaat.

- ▶ Voor u naar de operatiekamer gaat kunt u premedicatie krijgen. Het maakt u kalm en slaperig.
- ▶ Alle sieraden dient u te verwijderen.

NUCHTER betekent

NIETS ETEN, NIETS DRINKEN EN NIET ROKEN

Zelfs geen kauwgom, kopje thee of slokje water. Dit voorkomt overgeven tijdens of direct na de operatie. Door de narcose worden uw spieren slapper en kan het braaksel in de longen terechtkomen. Als U gegeten of gedronken heeft vóór de operatie wordt uw operatie afgelast. Ook mag u niet meer roken, hierdoor verbetert de zuurstofopname in het bloed.

De Operatiekamer werkt volgens een OK-programma. Dit is een indeling van alle operaties die voor die dag gepland staan, verdeeld over de verschillende operatiezalen. Het kan gebeuren dat er spoed ingrepen verricht moet worden. Dit kan een openthoud veroorzaken in het reguliere operatieprogramma van de dag. Mocht dit het geval zijn dat wordt u hierover geïnformeerd.

Tijdstip van de operatie

Rekening houdend met het operatieprogramma wordt de patiënt gemeld omstreeks welke tijd de operatie zal plaats vinden. Dit is een tijdschatting. Voor u naar de operatie afdeling gebracht wordt, krijgt u een operatiehemd aan. De verpleegkundigen van de afdeling waar u bent opgenomen brengen u naar de operatiekamer.

Bij aankomst op de operatiekamer

U wordt opgevangen door een team van de operatiekamer. Deze medewerkers zullen u vragen stellen om te controleren of uw gegevens kloppen en of alle voorbereidingen goed zijn verlopen. Dit vindt plaats in de voorbereidingskamer. U wacht dan uw beurt af alvorens u naar de operatiezaal wordt gebracht. Het kan ook zijn dat u eerst naar de Recoverykamer wordt gebracht waar de anesthesist de voorbereidingen treft voor de regionale verdoving.

Anesthesie

Er zijn verschillende vormen van verdoving(anesthesie): algehele verdoving of regionale verdoving of een combinatie van beiden.

Op onze website, treft u een folder met informatie over anesthesie.

Tijdens de operatie

Als u aan de beurt bent, brengt men u naar de operatiezaal waar u overgeplaatst wordt op

de operatietafel. Er worden enkele elektroden* op uw lichaam bevestigd. Hiermee wordt uw hartritme geregistreerd. Uw bloeddruk wordt gemeten. Aan uw vinger wordt een klemmetje bevestigd, waarmee het zuurstofgehalte in het bloed gecontroleerd wordt. Aan de nagels kan de anesthesist ook uw bloedsomloop beoordelen.

* plakkers die bevestigd zijn aan draden verbonden met een monitor.

Tijdens de operatie wordt uw bloeddruk, ademhaling, polsslag en bloedsomloop voortdurend bewaakt door de anesthesist. Na afloop van de operatie wordt de anesthesie afgebouwd zodat u weer geleidelijk bijkomt. In de verte hoort u dan uw naam roepen.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de Recovery (uitslaapkamer) gebracht. Als u goed wakker wordt en uw algehele conditie is stabiel geeft de anesthesist toestemming dat u naar de afdeling terug kunt. De verpleegkundigen van uw afdeling halen u op en brengen u terug naar uw kamer op de verpleegafdeling.

n.b. bij opname op de Dagbehandeling

Aangezien de narcose bij een ieder een andere uitwerking heeft en de operatie groter kan uitvallen dan oorspronkelijk gepland, kan het gebeuren dat de specialist het raadzaam vindt u ter observatie in het ziekenhuis te laten overnachten. U en uw familie worden hierover geïnformeerd, want u zult dan overgeplaatst worden op een reguliere verpleegafdeling, want de sluitingstijd van de afdeling Dagbehandeling is om 17.00 uur 's middags.

Na sommige operaties is een intensieve bewaking gewenst. In zulke gevallen wordt u naar de Intensive Care overgeplaatst. Dit kan vooraf bekend zijn, maar kan ook als gevolg van ontstane omstandigheden nodig zijn. Dus niet altijd is het vooraf bekend.

Als alles goed verlopen is wordt u de dagen na de operatie gestimuleerd om voldoende te bewegen om de bloedsomloop te stimuleren en ter voorkoming van complicaties.

Ontslag

De specialist bepaalt wanneer u naar huis mag. De dag vóór uw ontslag bespreekt de verpleging met u eventuele voorbereidingen die thuis getroffen dienen te worden.

De dag van ontslag krijgt u uw ontslagbrief en recept voor eventuele medicatie en /of hulpmiddelen.

De ontslagtijd is tussen 8.00 – 10 uur 's morgens.